

СОГЛАСОВАНО
Педагогический
совет
Протокол № 1
от 29.09. 2017 г.

СОГЛАСОВАНО
родительский комитет
Протокол № 1
от 02.10. 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 53
«Радуга»
С.М.Буркова
Приказ № 03-03-25
от 02.10. 2017 г.



Режим занятий обучающихся (воспитанников)
В
Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад № 53 «Радуга» города Лесосибирска»
(МБДОУ «Детский сад № 53 «Радуга» города Лесосибирска»)

662543, г.Лесосибирск, ул.Белинского, 23Б, телефон 8(39145)92-3-07

г.Лесосибирск

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Режим) разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" ч.2 ст.30; ч.1, ч.2, ч.9 ст.55, Санитарно-эпидемиологических требований к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, согласно действующих СанПиН 2.4.1.3049-13 Устава ДООУ и регламентирует Режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее - воспитанников) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 53 «Радуга» города Лесосибирска» (далее ДООУ).

1.2. Режим является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДООУ.

1.3. Срок действия данного Режима не ограничен.

1.4. Изменения, дополнения в данный Режим вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

1.5. ДООУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Режимом.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. ДООУ функционирует в режиме полного дня 12-часового пребывания. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя; часы работы – с 7.00 до 19.00; выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Образовательный процесс в ДООУ осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой — образовательной программой дошкольного образования.

2.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН 2.4.1.3049-13.

2.4. В ДООУ ежегодно разрабатывается и утверждается расписание непосредственно образовательной деятельности, режим двигательной активности.

2.5. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

2.6. В раннем возрасте непрерывная непосредственно образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой (по условиям МБДОУ).

2.7. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.9. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.10. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

2.11. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

2.12. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.13. Индивидуальные, коррекционные занятия с логопедом, проводятся в первую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет 15 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

2.14. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей) детей.

2.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.16. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.17. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

2.18. В ДОУ используются следующие формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика, гимнастика после сна,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- динамический час,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения и другие.

2.19. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.20. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в физкультурном зале.

2.21. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.22. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.23. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

2.24. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.25. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

2.26. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

2.27. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.28. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

2.29. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

2.30. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

3. Ответственность

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

В данном Режиме
занятий
обучающихся
(воспитанников)
прошито,
пронумеровано и
скреплено печатью 5
(пять) листов.

Заведующий
МБДОУ «Детский
сад № 53 «Радуга»
Буркова С.М.

